

Közeleg a FÉLELMETES H1N1

Egyre világosabban látszik, hogy az a hisztéria, amit e vírus körül keltettek, kezd lohadni. Egyre több a közlemény arról, hogy nem is olyan erős a fertőzés, mint gondolták. Biztos, hogy végig fog söpörni Európán és másutt is, főleg a fiatalabbakat érinti majd, akik, még hasonló törzssel nem fertőződtek soha sem. Az Országos Tisztifőorvos 2009. június 3.-án így nyilatkozott: „... „a vírus nem váltotta be a félelmeket és nem okozott gyilkos járványt az északi féltekén”.

A védőoltásokról a Közegészségtan tankönyve (szerzője Kertai Pál volt Országos Tisztifőorvos) így ír: „*a védőoltásoknak csak mérsékelt sikerük van, a védő hatás csak 50-60%-os és néhány hónapig tart*”.

Az oltóanyagot nem is az eredeti „vad” vírus ellen készítik, hanem egy hasonló összetételű 1930-ban felismert típusból készül.

Mi történik egy védőoltás során?

A beadott oltóanyag a szervezet immunrendszerét stimulálja, arra kényszeríti, hogy az oltóanyag tartalma ellen ellenanyagot képezzen - tehát az immunrendszerünket stimulálja. A vírus elleni stimuláció hatására az összes immunsejt aktivációja nő, így azon sejteké is, amelyek ismerik az idegrendszer myelin hüvelyét, mint ellenséget. Ennek sub lehet a következménye. Ha a szervezet előállította a védőanyagot, és ha később a vírussal találkozik, akkor a korokozót azonnal közömbösíti a behatolás helyén és nem lesz betegség belőle. Influenza esetén a behatolás helye az orr nyálkahártyája és a szájüreg, a garat. Ismét a Közegészségtan tankönyvét idézem: a védőoltások mérsékelt sikerének háttérében álló okok közül csak kettőt említek:

„az influenzavírus fertőzés ellen az orr, a száj, a légutak nyálkahártyáján megjelenő ellenanyag nyújtana biztos védelmet, de ezt a fajta védekezést, a védőoltások nem alakítják ki”.

„Az influenzavírus folyamatosan változik, így az oltóanyagban felhasznált változat és a várható fertőzést okozó változat sohasem teljesen azonos”.

Esetünkben pedig az oltóanyag nem is az új vírusból készül.

A védőoltás hatásának kialakulása után, ha a szervezet találkozik a vírussal az az immunvédekezésünknek újabb stimulust jelent. (Példa: ha valakinek a gyermeke rubeolás lesz és a mama már átesett gyermekkorában a rubeolán, akkor nem lesznek kiütései, de sm-es subot kaphat!!- azért mert a vírussal történő újabb találkozás az immunrendszert újból stimulálja, és magasabbra emeli a már meglévő ellenanyag szintet). Ismerjük a védőoltások hasonló szövődményét is, ha nem is minden védőoltás alkalmával, de erről később.

A védőoltásoknak lehet ettől eltérő és más szövődménye is. Egy korábbi influenza vaccina kapcsán egy másik autoimmun betegség alakult ki a szervezetben, amelyik még az SM-nél is ijesztőbb volt.

Mi történik a fertőzés során?

A szervezetben elszaporodik a vírus, és az immunvédekezés aktiválódik. Ha a szervezet korábban nem találkozott a kórokozóval, megtermeli az ellenanyagot, és legyőzi azt. Ez alatt az aktiváció során ugyanúgy alakulhat ki sub, mint a vaccináció során.

A korábbi vizsgálatok, amelyekkel azt vizsgálták, hogy az influenza védőoltás okoz-e újabb subokat megtévesztők voltak, Azt találták, hogy csak kevéssel okoz több rosszabbodást, mint a betegség természetes lefolyása. Ez azért lehet, mert az újabb gócok sokszor néma területen

alakulnak ki, és ezeket a vizsgálatokat csak a klinikai kép alakulásával követték. Újabb vizsgálat során, amikor MR-rel követték a fertőzést, kimutatták, hogy gyakoribb az újabb góccok keletkezése és ezzel nagyobb az esély is egy újabb subra.

Annak az esélye nem túl nagy, hogy egy vidéken, izoláltan családi környezetben élő beteg megkapja az influenzát, ezért az oltását nem tartom szükségesnek.

Azok, akik iskolában vagy óvodában dolgoznak, tekintettel arra, hogy a fiatal korosztály veszélyeztetettebb, biztos, hogy találkozni fognak a vírussal. Ha oltatják magukat, akkor a vírussal találkozás újabb lökés jelent, tehát kétszeres immunerősödésnek lesznek kitéve. Ez nem kívánatos!

Ezek alapján nem vagyok oltás párti.

Azok, akik interferon kezelésben részesülnek a vírusfertőzések ellen fokozott védetségben vannak!

Vannak adatok arra, hogy a madár influenza elleni oltóanyag tartalmazott élő madárinfluenza vírusokat is! Hogy ez véletlen volt vagy.....- azt a senki sem tudja.

Akit további részletek érdekelnek, olvassa el usan George "Lugánói tanulmány " című könyvét.

Mit kell tennem?

Az orvosok egybehangzó véleménye, hogy a jelen járvány enyhe és egy hét alatt a fertőzés lezajlik.

A láz elmúltával a vírus még nem tűnt el a szervezetből. A fertőzés első tünetének 7. napján még 40%-ból volt kimutatható az élő vírus, egyesekben még a 16. napon is

. Különösen sokáig maradtak ragályosak az elhízottak és azok, akik két napnál tovább gyógyszert szedtek ellene. Nem annyira a láz, mint a köhögés elmúlása olyan jel, amelynek elmaradásakor már nem ragályos az influenza.

Ha a családba valaki beviszi a fertőzést és a kontaktus az sm beteggel megtörtént, a családorvos tud segíteni a vírus ellenes tablettával, amit legalább 10 napon át kell szedni. Egyébként, ha lehet, kerülje mindenki a fertőzöttekkel a kontaktust, a szűk térbeni tartózkodást. Ha elment otthonról és visszatér, mosson kezet, (vagy ha lehet, húzzon vékony kesztyűt) és ha lehet, ne dörögölje az orrát azzal a kezével, amellyel kezet fogott másokkal, vagy kilincset, netalán egy villamos, vagy busz fogantyúját. Hordjon maszkot, esetleg vírusölő szerrel átitatottat. Fogyasszanak rendszeresen C vitamint és egyenek friss gyümölcsöt, főleg szabolcsi almát, mert abban sok a természetes C vitamin, öltözzenek rétegesen az időjárásnak megfelelően. Ha gyermekük a suliból csöpögő orral, lázasan jön haza, akkor ne puszi-val várják, szellőztessenek sokat és a gyermeket is kezeljék vitaminokkal. Abban az esetben, ha valaki mégis megkapja és lázas lesz, az első dolog, hogy csillapítsa a lázát és bújjon ágyba és szedje a családorvosa által felírt gyógyszereket. Korábban volt, de már elmúlt tünetei ismét előjöhetnek subot imitálva. A láz tüneteinek múlásával ezek is lassan gyengülnek. Akkor kell alarmizálni, amikor új és súlyos tünetek jelentkeznek. Ilyenkor a szakorvos dönt az alkalmazandó kezeléstről. Antibiotikum nem hat a vírusokra! Maradjon legalább két hétig otthon, mert a fokozott fáradékonysága csak lassan fog csökkenni. Vírusmentes szép napokat kívánok.

GA.